



Ulica Crvenog križa 14/1
HR 10001 Zagreb
Tel. +38514655814
Fax: +38514655365

Tečaj za osposobljavanje spasilaca Postupak provjere znanja i vještina stranih državljana

Preduvjeti za pristup provjeri:

- posjedovanje Uvjerenja o osposobljenosti za spasioca na bazenu ili otvorenim vodama izdana od strane Nacionalne organizacije koja je članica Međunarodne federacije spašavanja života na vodi (ILS)
- priložiti potvrdu o uplati = 55,00 EUR (Hrvatski Crveni križ, Crvenog križa 14-16, 10 000 Zagreb, IBAN HR7323600001101396032, poziv na broj 25)

Postupak provjere znanja i vještina:

I. Sastavnica – spašavanje na vodi

1. Plivanje 400m < 8 min (plivanje slobodnim stilom)
2. Plivanja 50m vaterpolo kraul <45 sec. (start iz vode, bez ronjenja, glava iznad površine vode, usmjerenog pogleda na sredinu staze, bez plivačkog okreta i ronjenja, bez naočala).
3. Ronjenje u dužinu 25m i izvlačenje 3 predmeta, (kandidat je u bazenu i okrenut prema zidu, na zvučni znak instruktora okreće se i izranja 3 predmeta koja je instruktor prethodno rasporedio u dužini i širini jedne pruge). Nije dozvoljeno korištenje maske, osim u slučaju slabe vidljivosti ili drugih opravdanih razloga prema odluci instruktora. Kandidat ima 3 pokušaja.
4. Kombinirana vježba spašavanja bez opreme < 2 min. (osobu u nesvijesti - skok u bazen s iskorakom, plivanje 25m vaterpolo kraul, dotaknuti rukom ruba bazena, zaroniti po onesviještenu osobu koja se nalazi 2 metra od ruba na dnu bazena (do 1,50m dubine), izvlačenje osobe na površinu, tegljenje osobe hvatom dvjema rukama za glavu, osloboditi dišni put i osigurati plovnost, izvlačenje iz bazena samostalnom tehnikom s poluokretom, postavljanje osobe u ležeći položaj paralelno s rubom bazena). Bez mjerenja vremena, vrši se primarni pregled i postavlja se osoba u bočni položaj.
5. Kombinirana vježba spašavanja sa opremom < 3min. (trčanje sa plutačom 50m do ruba vode, skok ili utrčavanje, plivanje 50m do unesrećene osobe koja je u panici, prihvat osobe sa plutačom i tegljenje osobe koja se samostalno pridržava za plutaču. Zatim, 20m od ruba vode, unesrećena osoba prelazi u nesvjesno stanje. Stoga je potrebno primijeniti adekvatnu tehniku tegljenja i izvlačenja osobe. Nakon toga, potrebno je postaviti unesrećenu osobu u ležeći položaj paralelno s vodenom linijom). Bez mjerenja vremena, vrši se primarni pregled i postavlja se osoba u bočni položaj.

II. Prva pomoć

1. Primarni pregled – brzi sustavni pregled osobe s ciljem utvrđivanja nalazi se osoba u stanju koje joj ugrožava život.
2. Oživljavanje (reanimacija) – u trajanju od minimalno 15 min
3. Bočni položaj – postupak
4. Zaustavljanje krvarenje - napraviti kompresivni zavoj

Hrvatski Crveni križ izdaje slijedeća Uvjerenja o osposobljenosti spasioca:

- **na bazenu** – potrebno položiti sastavnicu spašavanje (1. – 4.) i sastavnicu prve pomoći
 - **na otvorenim vodama** - potrebno položiti sastavnicu spašavanje (1. – 5.) i sastavnicu prve pomoći
- Hrvatski Crveni križ izdaje Uvjerenje o osposobljenosti spasilaca na rok valjanosti od dvije godine.

Prijavu za pristupanje provjeri poslati na e-mail adresu: spasilacka-sluzba@hck.hr